

八幡平市ボランティア福祉講座

八幡平市社会福祉協議会では、ボランティア活動、防災、福祉などへの関心と理解を深めていただくため、「八幡平市ボランティア福祉講座」を開催します。
たくさんのご参加、お待ちしております。

- 日 時 平成31年1月17日（木）
午前10時30分から
- 場 所 八幡平市西根地区市民センター

備えて安心！
きっと役立つ！

- 10:30~10:35 ◆開会
- 10:35~11:25 ◆災害や防災に関する講話
講師：八幡平市防災安全課 防災担当職員の方
- 11:25~12:15 ◆災害用非常食「もしもの備え」の実演と紹介
大船渡市の障害者就労支援事業所@かたつむりが
被災体験をもとに開発した非常食
「もしもの備え」実演と試食
そのほか防災備蓄用食料の試食
- 12:15~13:00 ◆休憩
- 13:00~14:00 ◆介護予防や介護保険に関する講話
講師：八幡平市包括支援センター職員の方
- 14:00~14:30 ◆シルバーリハビリ体操の紹介
シルリハ八幡平の皆さんによる介護予防に効果的な
体操の紹介
- 14:30~15:00 ◆市内の福祉ボランティア活動の紹介 市社協事務局
- 15:00 ◆閉会



- 申込方法 1月8日（火）までに、電話又はFAXでお申込みください。
申し込みの際、お名前とお住まいの行政区名をお知らせください。
午前のみ、午後のみ参加も可能です。参加費は無料ですが、
昼食を申し込む方は、500円をいただきます。
- 申込先 社会福祉法人 八幡平市社会福祉協議会（八幡平市野駄 19-50）
電話 0195-74-4400 FAX 0195-74-4402

住み慣れた地域でいつまでも元気に！

地域の支え合い、たすけあい、つながりについて一緒に考えてみませんか。

主催：社会福祉法人 八幡平市社会福祉協議会 協力：八幡平市ボランティア連絡協議会