

おふれあいネットワークはちまんたい

福祉だより



表紙の紹介

松尾スノーバスターズ一斉活動

平成31年2月17日(日)

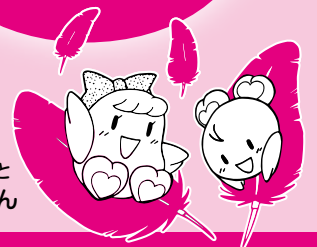
空気がキリリと冷たい日曜の朝、集合場所には約20人のスノーバスターズ会員が集まりました。「今年は雪が少なくてねー」「雪かきが出来なくて物足りない」と、冗談交じりの会話で和やかにスタートした今年2回目の一斉活動。

松尾地区の中でも積雪の多い柏台地区の対象世帯を、ボランティアが訪問し、声かけと除雪による生活路の確保をおこないました。

2019.3月発行

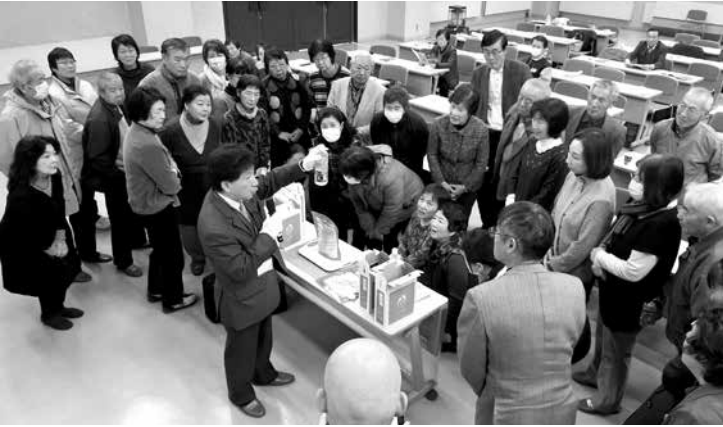
No.50

愛ちゃんと
希望くん



誰もが安心して暮らすことができよう！ ボランティア福祉講座を開催

ボランティア福祉講座を1月17日、西根地区市民センターで開催し、ボランティア登録をしている方だけでなく、市民の方々など約80人の参加があり、防災や福祉、健康づくりの活動について学びました。



「@かたつむり」の指導員内山正昭さんの実演



水を注ぐだけで温かいご飯ができます

今回の講座は、午前中は防災に関する内容で、災害時の備えや防災マップの活用のしかたなどについての講演や、大船渡市の障害者就労継続支援B型事業所「@かたつむり」などで開発した災害備蓄品『もしもの備え』の実演が行われました。

『もしもの備え』は、陸前高田市産の「たかたのゆめ」のアルファ化米、野田村産の「のだ塩」、加熱袋、ペットボトルの水、スプーンがセットになっていて、加熱袋に発熱材と水を入れて20分くらいすると、温かいご飯が食べられるようになっています。これは、東日本大震災の時に、避難所でおにぎりとお水を受け取るために別々の列に並ばなければならず、「米とお水を一度に受け取り、温かいご飯を口にするのができたなら、疲労と不安は軽減できたかも」との思いから開発されたものです。

参加者の皆さんも実際に加熱袋に水を入れて発熱させ、調理を体験し、出来上がったご飯をみんなで試食しました。そのほか、災害用非常食として常備される乾パンや缶入りパン、五目ご飯のアルファ化米などの試食も行われ、非常食のおいしさに、皆さんも驚いた様子でした。

午後からは、介護予防や介護保険の講話、ボランティア活動の紹介が行われました。また、介護予防に効果的なシルバリーハビリ体操を、「シルリハ八幡平」の会員の方々が紹介し、参加した皆さんと一緒に体操しました。



気軽に健康づくり

もしもに備えて、防災マップを確認しておきましょう。



高齢者ニュー スポーツ大会

冬場の体力づくりと交流を目的として今年度も八幡平市高齢者ニュースポーツ大会を開催しました。第1回目のニチレクボール大会には162人、第2回目のユニカール・ゲーゴルゲーム大会には159人の皆さんが参加しました。

当日まで練習を重ねて出場したチームや、初めて挑戦のチーム等々、気持ちとはうらはらなプレーに笑いがあふれ、楽しい大会となりました。

これらのニュースポーツは、体力や年齢に関係なく誰でも楽しむことができます。ゲーム用具の貸し出しも行っていますのでお気軽にお問い合わせください。



1月10日 ニチレクボール大会(市総合運動公園体育館)

げんきはつらつ講座



西根会場の様子:シルバーリハビリ体操



松尾会場の様子



フロアカーリング

2月5、6、8日松尾、安代、西根の3会場で65歳以上の方や、ボランティア活動に関心のある方等、総勢98人の市民が参加し、げんきはつらつ講座を開催しました。

午前中は市健康福祉課栄養士に、寒い季節を元気に過ごすコツや入浴時等のヒートショックについてお話をいただき、午後は「シルバーリハビリ体操」と「フロアカーリング」をして体も心もぽかぽかに楽しいひと時を過ごしていただきました。

参加した皆さんは「久しぶりに大きな声で笑った」「たくさんの方とするゲームは楽しい」「地域でもフロアカーリングをやりたい」等々話していました。

平成30年度 赤い羽根共同募金の運動結果

たくさんのご理解とご協力 ありがとうございます



◎赤い羽根共同募金

募金の内訳		募金金額
戸別募金	7,917件 (市内各世帯)	3,958,100円
街頭募金	1件 (市内各所)	17,319円
法人募金	3件	8,500円
学校募金	14件 (市内各学校)	148,035円
職域募金	27件 (市内事業所など)	45,765円
その他の募金	5件 (個人など)	234,160円
合計	7,967件	4,411,879円

※この募金は、平成31年度の八幡平市内、岩手県内の福祉活動に役立てられます。

◎地域歳末たすけあい募金



募金の内訳		募金金額
戸別募金	7,893件	3,157,100円
法人募金	79件	648,500円
イベント募金	2件	61,300円
合計	7,974件	3,866,900円

※上記の募金は、平成30年の歳末義援金として、次の市内各世帯に贈られました。

歳末たすけあい募金の使いみち内訳		募金金額
寝たきり高齢者に	33件	165,000円
ひとり暮らし高齢者に	784件	2,352,000円
障がい児・者(重度身体障害)に	16件	80,000円
生活困難の世帯に	6件	36,000円
運動経費(事務費)		170,000円
平成31年度の八幡平市内の福祉活動に		1,063,900円

赤い羽根募金・地域歳末たすけあい募金寄付者のご芳名 (順不同、敬称省略)

法人募金 657,000円

(株)ナカムラ	3,000円	(有)西根舗装建設	10,000円	(株)住宅工業	20,000円
新岩手農業協同組合西根支所	5,000円	佐々木造園	5,000円	富士見美容室	2,000円
大更印刷(株)	5,000円	(有)八幡平精工	10,000円	積水メディカル(株)岩手工場	10,000円
(株)肉の横沢	10,000円	(有)デザイン北斗	2,000円	安代鉄工所(有)	10,000円
遠忠石油(株)	10,000円	(有)藤喜建設	10,000円	(有)安代清掃社	10,000円
(医)柗会森整形外科	5,000円	(有)高橋工務店	10,000円	(有)大森建設	3,000円
(有)山口商店	10,000円	(株)高建重機	10,000円	(株)ツカサプラント安代工場	3,000円
浜口薬局	10,000円	(株)岩手エッグデリカ	10,000円	新安比温泉(株)	5,000円
(有)カシワヤ	10,000円	(宗)聖福寺	5,000円	(株)小笠原林業	10,000円
吉田内科呼吸器科医院	5,000円	三研ソイル(株)	10,000円	(株)中川原商店	10,000円
(有)ほろいわ	10,000円	(有)松浦钣金工業所	10,000円	阿部農機(株)安代支店	3,000円
(株)わしの尾	10,000円	(有)弘前石材工業	10,000円	(有)小山田燃料	5,000円
(株)北岩手衛生センター	5,000円	(株)北岩手電工	10,000円	(有)安代自動車整備工場	10,000円
(有)コマクサファーム	20,000円	(医)正康会平舘クリニック	5,000円	(株)戸澤建設	10,000円
澤口酒店	5,000円	東北林産(株)	10,000円	(有)戸澤商店	10,000円
(有)西根清掃	5,000円	(有)ミヤノエネルギーサービス	20,000円	(有)安比まいたけ	10,000円
渡辺運輸機工(有)	2,000円	(宗)大泉院	20,000円	(株)山金組	10,000円
(株)いしや	10,000円	(有)日栄電気	2,000円	(有)山田電気	5,000円
(株)工藤钣金工業	10,000円	(有)陣川建設	10,000円	(株)田山製甲所	5,000円
(株)西根自動車	10,000円	高橋重機(株)	10,000円	(有)成田組	10,000円
工藤酒店	5,000円	清澤運輸(有)	5,000円	安代林産協同組合	10,000円
たかしま歯科医院	10,000円	(有)吉忠組	10,000円	(有)杉本造林	10,000円
(株)ニュートン	5,000円	藤根建設(株)	10,000円	(有)関善林業	10,000円
(有)センウッドコーポレーション	5,000円	八幡平市産業振興(株)	10,000円	山本建設(株)	10,000円
(株)高建工業	10,000円	大和リゾート(株)ActiveResorts岩手八幡平	10,000円	(株)泉山林業	10,000円
(株)遠忠	10,000円	スーパー松尾日販	2,000円	(有)三浦造林	5,000円

街頭募金 17,319円

八幡平市立西根第一中学校 17,319円

学校募金 148,035円

八幡平市立大更小学校 7,743円

八幡平市立平笠小学校 17,137円

八幡平市立田頭小学校 7,377円

八幡平市立平舘小学校 9,825円

八幡平市立寺田小学校 5,674円

八幡平市立西根中学校 8,086円

八幡平市立西根第一中学校 8,579円

岩手県立平舘高等学校 13,693円

八幡平市立松野小学校 6,805円

八幡平市立寄木小学校 12,400円

八幡平市立松尾中学校 20,101円

八幡平市立安代小学校 13,551円

八幡平市立田山小学校 9,156円

八幡平市立安代中学校 7,908円

イベント募金 61,300円

八幡平市立大更小学校4年生一同
11,300円

八幡平市松尾地区婦人会連絡協議会
50,000円



生活福祉資金のご案内

岩手県社会福祉協議会が運営する生活福祉資金は、資金の種類によって制度を利用できる世帯が決められています。低所得、障がい者、高齢者、生活保護の各世帯が制度の利用対象となっています。世帯の生活の安定と経済的自立を支えるための国の制度です。

連帯保証人

県内に居住し、住民税の課税があり65歳以下の方です。

民生委員

申し込み時から償還完了まで、生活状況の把握や相談などに地域の民生委員が対応にあたります。

貸付利率

資金の種類・連帯保証人の有無により、利率が異なります。連帯保証人がある場合は無利率、なしの場合は年1.5%です。

利用できる世帯

所得の少ない世帯。世帯の収入がおおむね市民税非課税程度世帯で必要な資金の融資を他から受けることが困難である世帯です。

利用できない世帯

母子世帯や父子世帯、寡婦世帯の方は、母子・父子・寡婦福祉資金のご利用を優先していただきます。また、世帯収入が一定以上の場合、一般的な融資が受けられる場合、他の公的給付や制度を受けられる場合は対象外です。

資金の種類

- 総合支援資金** 失業など世帯収入の減少による生活全般の困窮状態から、生活の立て直しに必要な費用
- 福祉費** 生業や技能習得など、日常生活を送るうえで一時的に必要な経費
- 緊急小口資金** 緊急かつ一時的に世帯の生計が困難となり、生活の立て直しに必要な費用
- 教育支援資金** 高等学校や短期大学、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費

〈ご相談やお申し込み〉

八幡平市社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎74-4400



平成30年度の福祉活動を振り返る



第13回八幡平市社会福祉大会
《西根地区市民センター》(9月22日)



災害ボランティアセンター開設訓練
《大更小学校》(9月2日)



福祉運動会《市総合運動公園体育館》
(7月31日)



福祉体験講座《松野小学校》
(11月30日)



高齢者いきいきサロン訪問活動
《結いっこサロン》(11月8日)



ダイヤモンド婚を祝う会
《いこいの村岩手》(10月30日)

障害福祉サービス事業所 ポパイの家



ポパイの家です。31名の利用者の皆さんは張り切って日々の作業に取り組んでいます。

さる2月4日、ポパイの家でマックスバリユ西根店様との寿司交流会（恵方巻作り体験、お寿司振る舞い）が開催されました。

毎年恒例となっているこの行事、利用者さんもちんちんしている行事です。利用者それぞれが好き

具材を選び恵方巻作りに挑戦、上手に出来た人、マックスバリユスタッフさんの手を借りて出来た人、様々でした。

実演の後はみんなで試食、自分が作った恵方巻や、振る舞われたお寿司を皆さん美味しく食べていました。

試食会終了後は感謝の気持ちを込めて利用者によるハンドベル合奏と手芸品の贈呈を行いました。



地域福祉懇談会《西根地区市民センター》
(10月17日)



松尾地区高齢者夫婦の集い《八幡平ハイソ》
(10月10日)



福祉まつり《西根地区市民センター》
(9月22日)



松尾スノーバスターズ一斉活動
(松尾地区内) (1月20日)



高齢者ニュースポーツ大会
《市総合運動公園体育館》 (1月10日)



高齢者料理教室《安代福祉センター》
(12月7日)

お知らせ

善意のご寄付ありがとうございました。

平成31年1月1日から平成31年2月28日まで、次の方々からいただきました。

ご芳名	金額
八幡平市建設協同組合 様	100,000 円
高橋ハルエ 様 (西根) 【香典返し】	100,000 円
八幡 博 様 (安代) 【香典返し】	70,000 円

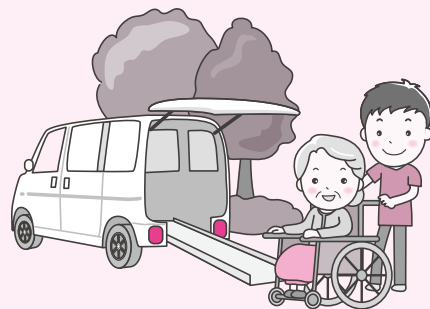
外出支援サービス運転手ボランティア募集

社会福祉協議会では、高齢者及び障がい者で車椅子やストレッチャーを利用しなければ外出できない方を対象に、外出支援サービスを実施しています。

このサービスは社会福祉協議会に登録する運転ボランティアが病院等への送迎を行うサービスです。そこでサービスの担い手である「運転ボランティア」を募集します。

【募集要項】

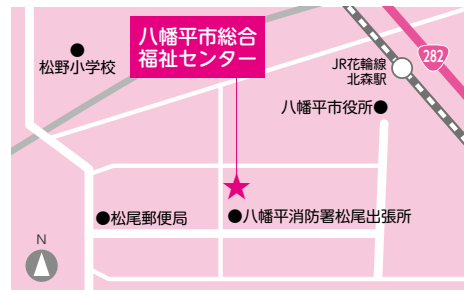
- ・ 過去2年以内に重大な過失事故及び違反をしていない人。一種普通免許の方は国土交通省の指定する福祉有償運送運転者講習会に参加できる人。講習会修了後に月2回程度外出支援サービスが可能なる人。



これからの主な予定

心配ごと相談所開設

- 日にち 3月27日(水)
- 時間 10時～12時まで ※受付は11時までとなります
- 会場 八幡平市総合福祉センター
(八幡平市野駄19-50)
- 電話 0195-74-4400



八幡平市社会福祉協議会 ホームページのアドレスはこちら

<http://www.hachimantai-shakyo.or.jp>

検索

