

ふれあいネットワークはちまんたい

福祉だより



元気な声に笑顔咲く

寒さが厳しさを増す中、八幡平市内では西根の一部、松尾、安代のそれぞれの地区でスノーバスターズが活動しました。

今シーズンは例年に比べ記録的に積雪量が少なかったものの、安代地区の活動では生活路の確保を基本に高齢者世帯等を訪問し、雪かきを行いました。

対象者宅に、安代中学校生徒とスノーバスターズ隊員と一緒に訪問し、雪かきと安否確認をしました。活動の中で生徒たちが元気な声を届けることで温かい雰囲気の中に笑顔が見られ、感謝の声も聞かれました。

今回の表紙

2024.3月発行

No. 70





令和5年度 共同募金運動結果のお知らせ
**「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」への
 ご協力ありがとうございました**

昨年10月1日から実施した共同募金運動では、皆様からたくさんのお寄せいただきました。

ご協力いただきました募金のうち、「赤い羽根共同募金」については、主に八幡平市内の地域福祉活動、福祉活動に取り組む団体の活動に役立てられます。一部については、岩手県内の地域福祉活動のほか、自然災害時の災害ボランティアセンター運営費などに活用されます。

また、「歳末たすけあい募金」については、八幡平市内で支援を必要とする世帯へ、明るいお正月を迎えることができるよう、民生委員などの協力を得て「歳末たすけあい義援金」としてお届けしました。一部については、岩手県共同募金会へ送られ、次年度の八幡平市内の地域福祉活動や、福祉活動に取り組む団体の活動に役立てられます。

皆様のご協力、誠にありがとうございました。

◎赤い羽根共同募金

募金種別	募金件数	募金金額
戸別募金	7,205件	3,602,200円
街頭募金	2件	109,461円
法人募金	1件	10,000円
学校募金	15件	125,261円
職域募金	35件	73,717円
イベント募金	2件	10,434円
個人募金	2件	2,400円
その他の募金	6件	3,367円
合計	7,268件	3,936,840円

◎歳末たすけあい募金

募金種別	募金件数	募金金額
戸別募金	7,215件	2,885,350円
法人募金	66件	611,049円
イベント募金	1件	70,000円
合計	7,282件	3,566,399円

◎歳末たすけあい義援金配分

配分先	配分件数	配分金額
在宅要介護世帯	39件	195,000円
ひとり暮らし高齢者世帯	690件	2,070,000円
生活困窮世帯	14件	100,000円
合計	743件	2,365,000円

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金寄付者のご芳名(順不同、敬称省略)

法人募金 621,049円

大更印刷株式会社	3,000円	鹿島道路株式会社西根出張所	3,000円	有限会社吉忠組	10,000円
有限会社マルタカ	2,049円	佐々木造園	5,000円	藤根建設株式会社	10,000円
有限会社まつもり呉服店	5,000円	有限会社八幡平精工	10,000円	一般財団法人みちのく愛隣協会	10,000円
有限会社山口商店	10,000円	有限会社藤喜建設	10,000円	株式会社安代鉄工所	10,000円
有限会社カシワヤ	10,000円	有限会社高橋工務店	10,000円	有限会社安代清掃社	10,000円
医療法人仁悠会 吉田内科呼吸器科医院	5,000円	吉祥寺	10,000円	有限会社大森建設	3,000円
有限会社ほろいわ	10,000円	岩手農協チキンフーズ株式会社八幡平工場	10,000円	株式会社山本組	10,000円
株式会社わしの尾	10,000円	株式会社高建重機	10,000円	株式会社小笠原林業	10,000円
澤口酒店	5,000円	株式会社たまごファクトリー	10,000円	阿部農機株式会社安代支店	3,000円
有限会社西根清掃	5,000円	工藤工業	3,000円	有限会社小山田燃料	5,000円
渡辺運輸機工有限会社	2,000円	有限会社松浦鋳金工業所	10,000円	有限会社安代自動車整備工場	10,000円
株式会社いしや	10,000円	有限会社弘前石材工業	10,000円	有限会社工藤メンテナンス工業	5,000円
株式会社工藤鋳金工業	10,000円	有限会社さがみ総業	50,000円	株式会社戸澤建設	10,000円
株式会社西根自動車	10,000円	株式会社北岩手電工	5,000円	有限会社戸澤商店	10,000円
工藤酒店	5,000円	東北林産株式会社	10,000円	株式会社山金組	10,000円
たかしま歯科医院	10,000円	有限会社ミヤノエネルギーサービス	40,000円	有限会社山田電気	5,000円
株式会社北東地質ボーリング	10,000円	宗教法人大泉院	30,000円	株式会社田山製甲所	5,000円
株式会社ニュートン	5,000円	株式会社工藤工務店	5,000円	有限会社成田組	10,000円
有限会社センウッドコーポレーション	5,000円	有限会社日栄電気	2,000円	有限会社関善林業	10,000円
株式会社高建工業	10,000円	有限会社陣川建設	10,000円	株式会社泉山林業	10,000円
株式会社遠忠	20,000円	高橋重機株式会社	10,000円	有限会社三浦造林	10,000円
有限会社西根舗装建設	10,000円	清澤運輸有限会社	10,000円		

※令和4年度の募金運動期間外にいただいた法人募金が含まれています。

学校募金 234,722円 (街頭募金含む)

八幡平市立大更小学校
八幡平市立平笠小学校
八幡平市立田頭小学校
八幡平市立平館小学校
八幡平市立松野小学校
八幡平市立寄木小学校
八幡平市立柏台小学校
八幡平市立安代小学校
八幡平市立田山小学校
八幡平市立西根中学校
八幡平市立西根第一中学校
八幡平市立松尾中学校
八幡平市立安代中学校
岩手県立平館高等学校

職域募金 73,717円

八幡平市役所(本庁ほか)
NPO法人里・つむぎ八幡平
NPO法人そよかぜの家
八幡平市社会福祉協議会



平笠小学校募金寄付の様子

イベント募金 80,434円

西根第一中学校
平館コミセンふれあいまつり
松尾地区婦人会連絡協議会
歳末たすけあい演芸会
八幡平市社会福祉協議会
八幡平市福祉まつり

その他の募金 3,367円

募金箱設置
イオン東北(株)マックスバリュ西根
八幡平市社会福祉協議会
寄付つき飲料自動販売機設置
ザマ・ジャパン(株)
八幡平市社会福祉協議会

地域でフレイル予防!

フレイルとは健康と要介護の間の虚弱状態を指します。食生活や運動習慣の改善が必要ですが、心の健康も大切です。毎日を今よりもっと充実させるために、ふれあいいいきサロンのご紹介です。

サロン活動の目的は集まることです。地域と関わりを持つことは、さまざまな良い効果をもたらします。参加者からは「同じ地域の人と話しをすると楽しい」「みんなで声をかけ合うと気が楽になる」などの声があり、お茶飲みをきっかけに集まる事が大切なサロン活動になります。

会員同士が好きなことを計画し、サロン月1回の開催を目標に開かれます。会員は地域の近所同士であるため、普段から集まる習慣ができることで、自然な気かけ合いが生まれます。みなさんのお住まいの地域でもサロンを立ち上げてみませんか？

現在のサロン数

西根地区 28か所
松尾地区 11か所
安代地区 13か所



松野小学校2年生との福祉交流会
「姫松サロン」松尾地区野駄上村



栄養士講話
「ほおずきサロン」安代地区畑赤坂田



血圧測定中
「共新絆の会」西根地区平館共新



令和5年12月設立
「山後桜の会」西根地区大更山後

※サロンを開催すると八幡平市社会福祉協議会より、1回2,000円の補助金を年間24,000円を上限に補助します。

- ① おおむね65歳以上で10人以上会員を集める
- ② 代表者を決める
- ③ サロンの名前を決める
- ④ 活動場所（地域公民館など）を決める
- ⑤ 最初の活動日を決める
- ⑥ 会費を集める（額は会員で決める）

新規立ち上げ手順

まずは八幡平市
社会福祉協議会に
ご相談を!

ささえあいの拠点が誕生しました

特定非営利活動法人 Future Seeds（佐藤正幸理事長）では、令和6年2月10日（土）に八幡平市西根地区内に「コミュニティフリッジはちまんたい」を開所しました。（場所は非公開）

これにより、市内の経済的な理由で困窮する家庭（主にひとり親世帯）や、奨学生の食料支援のサービスが提供されます。

※利用するには、事前に登録が必要です。

「コミュニティフリッジ（公共冷蔵庫）はちまんたい」とは…

支援者（個人・企業・店舗など）からの食料品などの支援を受け、コミュニティフリッジ事務局が検品・陳列を行い、施設は電子ロック、防犯カメラで安全に保管。事前登録した、ひとり親世帯や奨学生が24時間いつでも気兼ねなく食料を受け取る事ができます。

社会福祉協議会では、これまで特定非営利活動法人フードバンク岩手（フードロスと食料支援への取り組み）と、社協独自の取り組みである「暮らし応援プロジェクト」を開催しました。

今後は、この2つに加えて、コミュニティフリッジはちまんたいへの取り組みへも協力していきます。



冷蔵庫も配置された
コミュニティフリッジはちまんたいの室内



QRコードで
利用方法を確認

web版は
こちらから

問い合わせ
先はこちら

サービスを利用したい方：特定非営利活動法人 Future Seeds（電話：019-677-8488）
食料を寄付したい方：八幡平市社会福祉協議会（電話：0195-74-4400）

防災・減災について考える

2月29日に西根地区市民センターで八幡平市ボランティア福祉講座を開催しました。

今回は、近年全国各地で災害が発生していることから、他人ごとではなく我がこととして考え、普段の生活を見直し、事前の備えの必要性を学びました。

災害に対する、防災意識や今からできる減災知識を2人の講師から教わりました。

講座1では、「安全安心・すっきり快適整理収納で心豊かな暮らし」～地域みんなで減災につなげよう～と題して、style・R代表の金田玲子氏からの講話を



金田氏による整理収納についての講話



瀬川氏による防災安全講話

いただきました。家の中での転倒は時に入院につながります。物が多いままの部屋では、いざという時の行動が遅れます。整理収納することが、自分にとっても地域にとっても安心安全であることを学びました。

講座2では、「防災安全講話」と題して、八幡平市防災安全課の瀬川正雄氏から、自然災害の状況や防災の基礎、地域や自分自身の備え、避難行動について講話いただきました。

災害はどこでも起こりうるもので、自分の地域の避難所の確認や非常時持ち出し品の準備・チェックなど、普段からの備えは大切です。また、隣近所、自治会やボランティアの助けも欠かせません。非常時の支え合いは平時のつながりから育まれます。

講師の講話の内容が、どちらも防災、減災につながる話題が中心となり、改めて考え直す機会となりました。



災害に対する心構えを会得

福祉体験出前講座 ボランティア募集！

社会福祉協議会では、市内小学校へ出向いて福祉体験出前講座を行っています。車椅子体験や高齢者体験などを児童が安全に体験できるようサポートしていただく、ボランティアを募集します。

体験を通して相手の気持ちに心を寄せて考え、行動するみなさんの温かい気持ちがあれば、もっと住みよい八幡平市になります。人にされて嬉しかったことは自分もできるはず。八幡平市の児童生徒に思いやりの心を育むために、一緒に学校でボランティア活動をしませんか？

問い合わせ先：八幡平市社会福祉協議会 電話：0195-74-4400



高齢者体験

松野小学校



白杖体験

平館高等学校



車椅子体験

柏台小学校

各地区
開催

あなたのげんきを 誰かのげんきに！

寒い時期はどうしても家の中にもりがちです。心がさみしいときもあります。少しずつ、地域の集まりに参加してみませんか？

今年もげんきはつらつ講座を各地区で開催しました。

前半は東八幡平病院看護師の高橋直さんから、「長寿をささえる健康体操と生活のアドバイス」と題し、手軽な全身体操と、口腔ケア、食生活の話といった生活全般の講話をいただきました。

後半は、命の門番ゲートキーパー講話です。困ったとき相談できない人が6割です。親族よりも友人への相談が多いことから、みなさんの地域でのげんきな活動が実は誰かに良い影響を与え、心をげんきにしているかもしれません。励ましではなく、優しく寄り添う姿勢が命を守ることもつながることを学びました。



だ液線マッサージの様子
(安代会場)



講師の東八幡平病院
看護師 高橋 直 氏



講座「あなたもゲートキーパー」
(松尾会場)

スポーツ交流で健康維持

1月24日(水)に八幡平市総合運動公園体育館を会場に、八幡平市高齢者ニュースポーツ大会ニチレクボール競技を行いました。

今回から予選リンク戦と決勝トーナメントを行い、参加した39チームは優勝目指し、白熱したプレーを繰り広げました。

競技結果は次のとおりです。

優勝 中松尾C
準優勝 川原目C
第3位 安代新町A

2月21日(水)にはゲールゲームとフロアカールの2種目を行いました。

ゲールゲームは12チーム、フロアカールは20チームの参加がありました。

予選、決勝と対戦が進むにつれて、感覚と技術が上達し、1点、2点の僅差を競う好ゲームが展開され、延長戦にまでもつれ込む場面もありました。

参加者からは「仲間づくりやみんなと話ができて楽しい」「家に閉じこもらず機会があったらこれからも出たい」などの声がありました。競技結果は次のとおりです。

ゲールゲーム
優勝 拓心会
準優勝 寿
第3位 五百森

フロアカール
優勝 サロンほほえみ
準優勝 両沼
第3位 下町



フロアカール



ゲールゲーム



ニチレクボール

ポパイの家



ハンドベル演奏を聴くバリュ店員さん



恵方巻づくりに挑戦

ポパイの家です。29人の利用者は元気に日々の作業に取り組んでいます。

ポパイの家では地域の皆さまとさまざまな交流を図っています。今回は2月に開催された恵方巻交流会についてご紹介します。

去る2月8日、イオン東北株式会社マックスバリュ西根店との恵方巻交流会を開催しました。

イオングループでは地域社会へ奉仕する理念のもと地域貢献ボランティア活動を行っており、今回の交

交流会もその一環です。

利用者は好きな具材を選び、マックスバリュ西根店スタッフさんの手を借りながら恵方巻を巻いていきます。上手に巻けた人、少し手こずった人がいたりいろいろな恵方巻が出来上がりました。全員が巻き終わるとお待ちかねの食事会です。自分たちが作った恵方巻をみんなでおいしくいただきました。

交流会の最後には、ポパイの家の音楽療法で取り組んでいるハンドベル演奏を披露し、利用者代表から感謝の気持ちを伝えました。

アルミ缶回収への

ご協力をお願いします

回収方法には「直接ポパイの家または八幡平市社会福祉協議会本所にご持参いただく方法」と「ポパイの家から回収にうかがう方法」があります。

まずはお気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせ先)

指定障害福祉サービス事業所

ポパイの家

八幡平市大更39-139

(旧洪川小学校)

電話・0195-75-2295

開所時間・月～金

8時30分～17時15分

※土日祝日、お盆期間、年末年始

はお休みです。

ひとりで喜ぶ高齢者料理教室・買い物ツアー

料理の出来栄に満足

12月8日から18日にかけて市内4地区で、ひとり暮らし高齢者料理教室と2回目の買い物ツアーを開催しました。

午前中は、以前実施していた料理教室を再開し、参加者それぞれが調理過程を分け合い、手際よくさつま芋ごはんや茶わん蒸しなど4品の料理を作りました。

今回は、「手軽に簡単、具たくさんで栄養満点のおいしい料理」を目標に、田村あゆみ栄養士の指導のもと、和気あいあいとした雰囲気の中で調理を行いました。

田村栄養士の講話も交えて、食材の調理法や食の知識を学びながら調理を進め、時間内に料理を完成させることができました。

出来上がった料理を皆で試食し、参加者からは「おいしくできた」「家に帰ったら作ってみよう」などの声が上がりました。

午後は八幡平市内のお店を回り、衣類や日用品、食品など品定めをしながら思い思いの買い物を楽しみました。



お気に入りの買い物できました (松尾地区)



手軽に作れる料理を教わりました (安代地区)

お知らせ

善意のご寄付を

いただきました

期間 令和6年1月1日～

令和6年2月29日

次の方から八幡平市社会福祉協議会へご寄付いただきました。

ご芳名及び金額

八幡平市建設協同組合様 10万円



八幡平市建設協同組合の遠藤理事長と役員のみなさんからご寄付をいただきました

「令和6年能登半島地震災害義援金」を募集しています

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、被災された皆様は、心よりお見舞い申し上げます。

北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に次のとおり義援金の募集を実施しています。

受付期間

令和6年6月28日（金）まで
（※被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります）

義援金の送金

中央共同募金会でお預かりした義援金は、全額被災県に設置される配分委員会構成組織に被災状況に応じて按分のうえ送金されます。

税制上の取り扱い

この義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。確定申告に際しては、金融機関で受け取る振込金受領証等に募集要綱を添えてご提出ください。

なお、八幡平市社会福祉協議会でも本所（八幡平市総合福祉センター）、西根支所（旧JA新いわて八幡平営農経済センター1階）、安代支所（安代福祉センター）への募金箱設置、窓口での募金預かりを行っています。

また、現在は義援金のみ募集としておりますので、救済物資や物品は取り扱いたしませんのでご了承ください。

ご不明な点などありましたら八幡平市社会福祉協議会本所（電話：0195-74-4400）までお問い合わせください。

八幡平市共同募金委員会では、2月29日現在で次の方々から協力いただきました。

お預かりした募金は、中央共同募金会を通じて被災者へ配分されます。

寺田小学校 児童会	17,709円
大更小学校 児童会	53,304円
5年生もち米販売	30,000円
4年生廃油石けん販売	6,150円
匿名募金箱	10,000円
	13,882円
（敬称略）	



大更小学校 義援金寄付の様子

寺田小学校 義援金寄付の様子

八幡平市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

八幡平市社会福祉協議会

検索